



Announcement No. 83, s. 2015

ANNOUNCEMENT

TO : ALL HEADS OF CONSTITUTIONAL BODIES, NATIONAL GOVERNMENT AGENCIES (NGAs), LOCAL GOVERNMENT UNITS (LGUs), GOVERNMENT-OWNED AND CONTROLLED CORPORATIONS WITH ORIGINAL CHARTERS (GOCCs), AND STATE UNIVERSITIES AND COLLEGES (SUCs)

SUBJECT : Be RICEponsible Campaign

The government through the Department of Agriculture in its continuing effort to achieve rice self-sufficiency and promote better health, has since 2014 been campaigning for the consumption of healthier rice and the non-wastage of rice as part of the "Be RICEponsible campaign".

To promote public awareness and in support to this campaign, all government Agencies are enjoined to undertake the following activities:

1. Make available and display the half-cup rice option in government office cafeterias to reduce rice wastage;
2. Serve brown rice at least once a week (preferably Wednesdays) for better health;
3. Serve rice mixed with corn or other staples at least once a week (preferably Fridays) for better health; and
4. Celebrate National Rice Awareness Month every November as per Presidential Proclamation 524, s. 2004 through the following:
 - a. Recitation of the Panatang Makapalay every flag-raising ceremony for the whole month of November.
 - b. Conduct activities to promote the Be RICEponsible campaign (to lessen rice wastage and encourage the consumption of healthier rice such as brown rice and rice mixes).

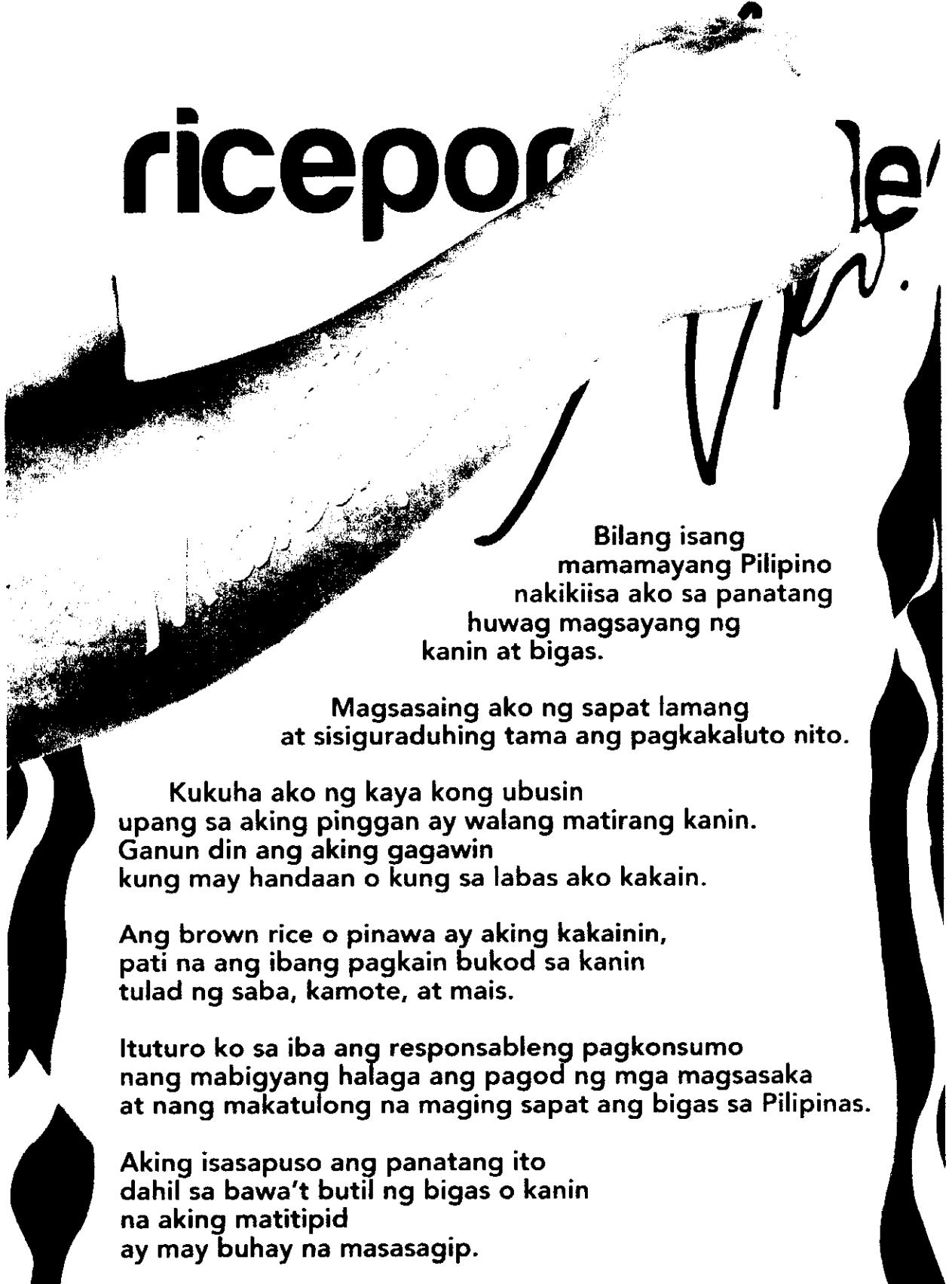
For more information, you may contact Be RICEponsible Secretariat through (044) 456-5390, 0947-996-2556.

Amanting
ROBERT S. MARTINEZ
Acting Chairman

05 JUN 2015

In a R.A.C.E. to Serve: Responsive, Accessible, Courteous and Effective Public Service

ricepor



Bilang isang
mamamayang Pilipino
nakikiisa ako sa panatang
huwag magsayang ng
kanin at bigas.

Magsasaing ako ng sapat lamang
at sisiguraduhing tama ang pagkakaluto nito.

Kukuha ako ng kaya kong ubusin
upang sa aking pinggan ay walang matirang kanin.
Ganun din ang aking gagawin
kung may handaan o kung sa labas ako kakain.

Ang brown rice o pinawa ay aking kakainin,
pati na ang ibang pagkain bukod sa kanin
tulad ng saba, kamote, at mais.

Ituturo ko sa iba ang responsableng pagkonsumo
nang mabigyang halaga ang pagod ng mga magsasaka
at nang makatulong na maging sapat ang bigas sa Pilipinas.

Aking isasapuso ang panatang ito
dahil sa bawa't butil ng bigas o kanin
na aking matitipid
ay may buhay na masasagip.

WE SERVE BROWN RICE

BeRICEPONSIBLE

 www.bericeponsible.com    [riceponsableako](#)

BeRICEPONSiBLE

→ www.bericeponsible.com  riceponsibleako

PANATANG MAKAPALAY

Ang buong mundo o pinaxal
natin nito kbo sa panatang
tuwag magasawing karin at lupa
bilang salakot tulad ng pagkain
sa lahat, kahit saan ay mas
lumut ko sa iba
ang partikularito nito
dilagay sa pagkain
tung mabuting halaga
ang pagkain na magasawa
at mabuting makain.
Ganito rin ang sikreto kaya w
kung nasa hihilagaan ka kung
o labas, alakalain
gihatulan ito bant
ng pagkain na akoy matutud
ay may halaw na magasawa.

4Ks PARAMAGING RICEPONSABLE

Riceponsible
ka ba?

PARA SA KARAGDAGANG IMPORMASYON.

Be RiCEPONSIBLE

Be RiCEPONSIBLE Secretariat Office
DA - Philippine Rice Research Institute
Malipaya, Science City of Muñoz
Nueva Ecija 3119
(044) 456 5390
 be.reponsible@gmail.com
 www.becepsonsible.com
 riceponsableako
 @becepsonsibleako
 riceponsableako

Ang Be RiCEPONSIBLE ay isang kampanyang naglalayong
hikayatin ang mga magasawa, mambatas, at lahat ng
mga mamamayan na maging RiCEPONSIBLE sa
kanikanihang paraan. Ito ay upang mapabuti ang kanilang
mga sarili/pamilya habang tumutulungan na mapabuti ang
industriya ng bigas sa ating bansa. Bilang pagpapatuloy sa
naisimulan ng National Year of Rice 2013, inaabanganahan
nito ang bawat Pilipino na makibahagi sa pagkamit ng
sapat na bigas sa Pilipinas.



KONTI-KONTING KANIN MUNA

nang maiwasan ang tirang
kanin sa pinggan.

ALAM NYO BA?

Bawat Pilipino ay
nagsayang ng 9 grams
o habos 2 kutsarang
kanin bawat araw noong 2008.

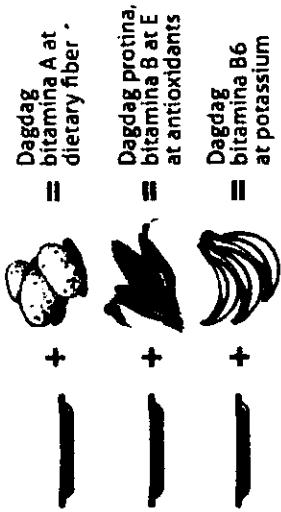
Katumbas nito ay pagkain ng
halos 2.5M Pilipino sa isang taon
ito ay mahigit 17% ng imahingkah na naging bigas
noong 2008, at nagkakabuhang halos PHP7.3B.

Huwag mag-aksaya,
kumuha lang ng kayang ubusin!



KAKAIBANG "NAMAN"

Ihalo ang mais, saba, kamote, o cassava
sa iyong kanin upang makakuha ng mas
marami pang sustansya na hindi
nakukuha sa puorong kanin.



Enriched brown rice contains more protein, fiber, and vitamins than polished white rice.

KUMAIN NG BROWN RICE (PINAWA)

Ang brown rice o unpolished rice ay mas
masustansya kaysa puting kanin dahil
mayroon pa itong rice bran na nagtataglay
ng dagdag vitamin B1, B3, B6, B9,
dietary fiber, antioxidants, protein,
manganese, phosphorus, at iron.

Nakaturulong ito upang bumaba ang posibilidad
ng pagkakaroon ng cancer, type 2 diabetes,
cardio-vascular diseases, at high blood pressure.

Busog ka na, mas lutusog ka pa.



thank a
FARMER
today!

KILALANIN AT PASALAMATAN ANG MGA MAGSASAKA

"Kailangan mo ng abogado, doctor, o pulis
minsan sa iyong buhay. Subalit kailangan mo ng
magsasaaka tatlóng beses sa isang araw."

**Pasalamatan natin sila! Pahalagahan
ang bawat butil ng bigas o kanin na
pinagpaguran nila.**